

### Afspraak maken:

U kunt telefonisch contact opnemen om een afspraak te maken voor een behandeling. Indien een vervolgspraak gewenst is zal deze meestal meteen na een behandeling gepland worden.

### Openingstijden:

PAS-Therapiecentra zijn uitsluitend op afspraak geopend. ook 's avonds, zodat het bezoek aan de PAS-Therapie ook op dit punt laagdrempelig genoemd kan worden

### Rolstoeltoegankelijk:

Locaties zijn rolstoeltoegankelijk, een tillift is aanwezig.

### Bereikbaarheid:

Het PAS-Therapiecentrum te Amstelveen is met het openbaar vervoer bereikbaar met buslijn 199. tram 5 en sneltram 51. Het centrum te Aalsmeer met bus 171 halte Kerkweg. Gratis voldoende parkeergelegenheid.



Amstelveen

X = PAS-Therapiecentra

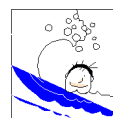


Aalsmeer

Indien u reeds onder behandeling bent bij een specialist komt het regelmatig voor dat de PAS-therapeut overlegt met uw specialist. Vanzelfsprekend gebeurt dit alleen met uw toestemming.

### Andere activiteiten:

Naast PAS-Therapiecentra exploiteert de stichting kinderdagcentra, DAC's (Dagactiviteitencentra voor volwassenen) woonvoorzieningen en een logeerhuis voor kinderen en volwassenen met een beperking. Tevens verzorgt de stichting activiteiten, thuiszorg en logeren / crisisopvang, gastgezinnen voor ouderen en cliënten met een beperking. Speciale aandacht voor autisme.



### Informatie:

Voor alle vragen of informatie:

PAS-THERAPIE  
CENTRA D.W.R.P.

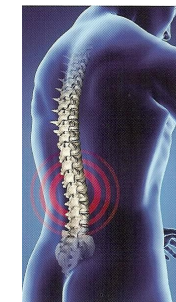
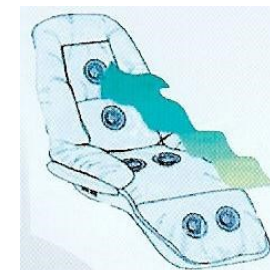
Correspondentieadres:  
Postbus 71214  
1008 BE Amsterdam

Praktijklocaties:  
Terschellingstraat 2-6 1181 HK Amstelveen  
Aalsmeerderweg 351 1432 EA Aalsmeer

Telefoon: (020) 646 25 82  
Fax: (020) 646 50 79  
E-mail: info@dwrp.nl  
www.pas-therapie.nl

Stichting D.W.R.P. is een erkende zorginstelling waar zowel met PGB (Persoonsgebonden Budget) als met Zorg in Natura (WMO en WLZ) zorg geleverd wordt.

## PAS-THERAPIE CENTRA D.W.R.P.



Physio Acoustic Sound  
Therapie  
Amstelveen / Aalsmeer

Uw pijn is óók onze zorg



Telefoon: (020) 646 25 82

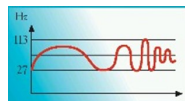
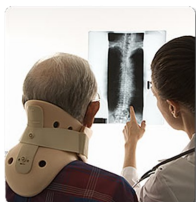
### Uitleg PAS-Therapie pijnbestrijding:

PAS-Therapie is een probaat middel in de palliatieve zorg. De behandeling is namelijk hoofdzakelijk gericht op verzachting en bestrijding van pijn. Daarnaast zijn er ook nog andere toepassingen mogelijk. Doordat de stoel gebruik maakt van infra geluidsgolven en het bed gebruik maakt van een trillvloer, equalizer, geluidsgolven en water (waarmee u niet in contact komt) is het mogelijk trillingen naar specifieke punten in het lichaam te sturen. Ieder lichaam heeft zijn eigen trillingsfrequentie. Ook een ziek orgaan of blokkade heeft een eigen, zij het vaak gestoorde, frequentie. Met behulp van zachte trillingen probeert de therapeut het juiste evenwicht te herstellen. Patiënten geven zelf aan waar ze pijn hebben. Indien dit niet mogelijk is wordt de informatie verkregen door observatie. De therapie geeft een vermindering van vermoeidheid, pijn- en spierverkramping en andere symptomen. Patiënten kunnen na behandeling vaak toe met minder pijnstillende medicatie, slapen beter en hebben meer energie. De kwaliteit van het leven wordt aanmerkelijk verhoogd. Soms houdt deze toestand enkele dagen aan, in een aantal gevallen verdwijnt de pijn zelfs helemaal.

### Wie heeft het ontwikkeld:

De PAS-Therapie is mede een uitvinding van Math Hansen, specialist in pijnbestrijding. Geluidsgolven worden omgezet in trillingen welke door de speciaal ontwikkelde therapiestoel of therapiebed worden voortbewogen. Afhankelijk van de klachten worden deze geluidsgolven op de juiste trillingsfrequentie ingesteld. Math Hansen is van mening dat de PAS-Therapie een integraal onderdeel van pijnbestrijding dient te zijn. Ook binnen verpleeghuizen met (onder andere) psychogeriatrische bewoners doen zich regelmatig problemen voor als: pijn zonder duidelijke oorzaak, onrustig gedrag, angst, problemen met de stoelgang, houdingsproblemen, spierspanningen. Bij dementerende mensen, die per definitie problemen hebben met hun denkvermogen en hun geheugen, zijn genoemde klachten vaak om die redenen moeilijk te behandelen. Het is de verwachting dat de toepassing van de PAS-Therapie door zijn comfort, warmte en de aangename geluidsprikkels die hoor- en voelbaar zijn, voor veel bewoners van verpleeghuizen zeer bruikbaar zal zijn. De werking van de PAS-Therapiebed alleen is niet voldoende.

Een deskundige begeleiding is een absolute voorwaarde. Van groot belang is ook de juiste trillingsfrequentie van de geluidsgolven. Is hieraan voldaan, dan blijkt deze behandeling een vooruitstrevende, vernieuwende en hoopgevende behandeling voor mensen met ernstige lichamelijke en geestelijke klachten.



### Hoe lang duurt ongeveer een behandeling:

Een behandeling duurt ongeveer 20 á 45 minuten. Met welke regelmaat u behandeld moet worden is afhankelijk van uw klachten.

### Voor welke klachten:

Reuma, parkinson spasme, hernia, posttraumatische dystrofie, artrose, fibromyalgie, multiple sclerose en rug-/schouder-/arm-/heup-/been-/knieklachten, zenuw-/spierpijn, hoofdpijn/migraine, stress, verhoogde bloeddruk, osteoporose, overgewicht, cellulitis, auto-immuun ziekten en vele andere aandoeningen. Daarnaast wordt het in de psychiatrie gebruikt bij patiënten met gedragsstoornissen, ADHD, depressies. Daarnaast kan er ontspanning bereikt worden en het verminderen van angsten bij dementerenden. Tevens kan de werking van het PAS-Therapiebed sputum en slijm "loskloppen" in de longen.

De resultaten zijn over het algemeen goed te noemen, onderstaand enkele voorbeelden:

- **onrust en angsten bij dementerenden** verminderen en hiervoor in de plaats komen rust en geborgenheid terug.
- **spasmen en krampen** worden grotendeels opgeheven.
- bij een groot aantal **Parkinson patiënten** is sterke vermindering van de symptomen waargenomen, vooral trillingen en vermoeidheid nemen af.
- mensen met **lage rugpijn** herstellen doorgaans snel, vaak zonder medicatie.

- mensen met **reumatische pijnklachten** en mensen met de ziekte van Bechterew hebben aanmerkelijk minder pijn.

- mensen met **angsten, depressies, burn-out klachten, stress klachten, psychosomatische symptomen, onrust en impulsief gedrag** komen tot rust. Ze kunnen 'negatieve' gevoelens zoals verdriet, boosheid en psychische pijn toelaten en deze vervolgens loslaten.

- **hoofdpijnklachten** en **migraine** kunnen sterk verminderen bij behandeling met de PAS-Therapie.

- **knie-** en **schouderklachten** kunnen sterk afnemen na enkele behandelingen.

### Intake en eerste behandeling:

Voordat een behandeling kan worden gestart zullen de klachten in kaart moeten worden gebracht. Dit gebeurt via een gesprek waarbij een vragenlijst wordt ingevuld. Aan de hand van deze intake zal worden bekeken met welke frequentie de behandelingen gevolgd zullen worden. Het komt veelvuldig voor dat reeds na de eerste behandeling resultaat bemerkt wordt.



PAS-Therapie bed en stoel

### Kosten van een behandeling:

Kosten zijn afhankelijk van de aard van de klacht. Graag stellen wij samen met u een behandelplan op waarin de kosten meegenomen worden.